

M180

M180

Organisme de formation

Réf. : 11436P — Mise à jour : 16 juin 2026

Coordonnées

Adresse	Email : contact@m180.fr
93 Boulevard Jean Mermoz	Site : https://www.m180.fr/
35136 Saint-Jacques-de-la-Lande	

Domaines de formation

DEVELOPPEMENT PERSONNEL - FORMATIONS GENERALES - LANGUES

Développement professionnel et personnel, Efficacité personnelle, Gestion stress

QUALITE - GENIE INDUSTRIEL - MANUTENTION - TRANSPORT

Geste posture

GESTION - SECRETARIAT - RESSOURCES HUMAINES

Risque psychosocial

SERVICES DIVERS - IMMOBILIER - SÉCURITÉ

Nettoyage locaux, Bio-nettoyage, Prévention sécurité, Accident travail maladie professionnelle

SANTÉ - SANITAIRE - SOCIAL

Prévention éducation santé, Santé mentale

Formations proposées (3)

Intitulé	Dates	Ville	Type	Certifiant
Prévenir les Risques psychosociaux (RPS)	Du 16/12/2024 Au 31/12/2026	Saint-Jacques-de-la-Lande (35)	F.C.	
Premiers Secours en Santé mentale - standard (PSSM)	Du 15/12/2025 Au 31/12/2026	Saint-Jacques-de-la-Lande (35)	F.C.	
Prévenir l'épuisement professionnel : gestion du stress pour éviter le burn out	Du 15/12/2025 Au 31/12/2026	Saint-Jacques-de-la-Lande (35)	F.C.	