

Educateur des activités de la forme

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités physiques et sportives de la forme

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 26210303F — Mise à jour : 12 juin 2026

Organisme responsable : IBSA FORMATION

Contenu

Objectifs

Le champ des activités physiques et sportives de la forme du titulaire du diplôme relève de trois domaines d'activités définis comme suit :

- A. Les activités visant à développer la force, l'endurance de force, la vitesse ou à améliorer l'endurance cardio-respiratoire ou à augmenter la masse musculaire ou à favoriser la perte de poids ou améliorer une problématique physique.
- B. Les activités visant une progression sportive en musculation, en haltérophilie, en force athlétique, ou dans les disciplines associées.
- C. Les activités de bien-être visant à améliorer la souplesse et/ou à activer la coordination motrice.

Le titulaire d'un BPJEPS « activités physiques et sportives de la forme » conçoit des séances permettant de sécuriser l'activité, d'entretenir la motivation du public et de faire progresser les participants en améliorant leur niveau de pratique. Il adapte ces séances, le matériel disponible, l'environnement de pratique etc. aux caractéristiques de tous les différents publics et à une pluralité de finalités dans le champ des activités physiques et sportives de la forme. Il anticipe les phénomènes qui peuvent compromettre le bon déroulement de l'activité en tenant compte du niveau et des caractéristiques du public dont il a la charge.

En proposant aux pratiquants des apprentissages permettant une progression sportive en musculation, en haltérophilie ou en force athlétique, il permet à ces derniers de prendre part, le cas échéant, aux premiers niveaux de compétitions et les y accompagne.

Chacune des activités physiques et sportives correspondant aux trois domaines mentionnés peut être conduite par le titulaire du BPJEPS « activités physiques et sportives de la forme » en grand collectif, en petit collectif « small group » et en coaching individuel.

Programme

Le BPJEPS APSF est composé de 3 blocs de compétences. La validation du diplôme est conditionnée à la validation de l'ensemble des blocs de compétences.

Contenus transversaux à tous les blocs de compétences

Ils visent à développer une posture professionnelle responsable, inclusive et citoyenne. La formation aborde notamment :

- la laïcité, l'éthique et la déontologie
- la prévention des violences sexistes et sexuelles
- l'égalité femmes hommes et la lutte contre les discriminations

- la prise en compte de la diversité des publics (publics valides, personnes en situation de handicap, personnes en perte d'autonomie)
- les enjeux de prévention, de santé, d'éducation à l'environnement et de développement durable (EEDD / RSE)
- la compréhension du fonctionnement des structures associatives et la construction du parcours professionnel

BC1 – RNCP41752BC01 : Concevoir et mettre en œuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champ du sport ou de l'animation

Ce bloc permet d'acquérir les compétences nécessaires pour analyser l'environnement de la structure et les besoins des publics, proposer et organiser des projets d'animation, puis en assurer la mise en œuvre et l'évaluation, en lien avec les objectifs de la structure.

BC2 – RNCP41752BC02 : Valoriser les activités et les projets d'une structure dans le champ du sport ou de l'animation

Ce bloc vise le développement des compétences en communication professionnelle et en promotion des activités : information et fidélisation des publics, mobilisation des pratiquants, participation à des actions de valorisation et de développement de la structure.

BC3 – RNCP41752BC03 : Concevoir, conduire en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la forme dans le cadre du projet et de l'organisation de travail de la structure

Ce bloc porte sur la conception et l'encadrement de séances et de programmes dans le champ des activités de la forme (muscultation, cardio-training, cours collectifs, activités de bien-être), avec une attention particulière portée à la sécurité, à l'adaptation aux publics et à l'évaluation des pratiques.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Liste des certifications

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités physiques et sportives de la forme
Code RNCP : 41752

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2318192	Présentiel	ELVEN	06/09/2026	26/08/2027