

Opérateur en pliage

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 26207440F — Mise à jour : 11 mai 2026

Organisme responsable : **PÔLE FORMATION UIMM BRETAGNE - site de Bruz**

Contenu

Objectifs

Activités visées :

- Maîtriser le calcul professionnel et le traçage
- Lire un plan de définition.
- Plier des tôles par l'utilisation d'une presse plieuse à commande numérique dans les règles de fabrication de l'entreprise.
- Fabriquer des éléments chaudronnés simples
- Travailler en sécurité.
- Connaître les fondamentaux de la qualité en entreprise
- Utiliser un pont roulant

Programme

Le calcul professionnel, traçage

Calculs trigonométriques

Théorème de Pythagore

Lecture de plan

Savoir déchiffrer les différents codes de lecture de plans

Symbolisation des soudures

Filetages et taraudages

Les coupes

Tolérances géométriques et dimensionnelles

Lecture et analyse de plans

Le Pliage

Technologie du pliage

Les abaques de pliage

Les calculs de développés

La sécurité sur presse plieuse

La presse plieuse

Les outils

Les butées machine

Mise en oeuvre

Entretien presse plieuse

Sécurité (aspect pratique)

Fabrication d'éléments chaudronnés simples

Hygiène et sécurité

- Les ambiances de travail.
- Ambiance sonore, lumineuse, thermique.
- Pollution atmosphérique et confinement.
- Les principaux risques.
- Les risques mécaniques, électriques, chimiques, incendie.
- Risques liés à l'activité physique de l'opérateur.
- Manipulations au poste de travail.
- Déplacements.
- Risques spécifiques à certaines situations de travail.
- Normes, règlements et procédures relatifs aux énergies, au transport, à la manutention, ...

Gestes et postures

La problématique TMS pour permettre une réflexion sur la prévention à long terme.

- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique (à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques et physiologiques).

La méthodologie et des gestes techniques de manutention.

- Comment se préserver dans une exigence de métier.
- Postures de contraintes, répétitivité gestuelle et posturale, utilisation des aides techniques mis à disposition.
- La maîtrise des gestes techniques de manutention sans risque pour le dos en assurant par un geste sûr une sécurité optimale.

Analyser les situations à risques (des gestes et des postures) pour acquérir les gestuelles du port de charges.

- Repérer dans son travail des situations pouvant nuire à la santé ou entraînant des efforts.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pertinent en fonction de chaque situation de travail.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Niveau CAP, BEP

Liste des certifications

Équipier de production industrielle

Code RNCP : 39784

Métiers associés

H3302 — Opérations manuelles d'assemblage, tri ou emballage

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2285929	Présentiel	Bruz	17/05/2026	20/07/2026