

Réflexologie Dimensionnelle

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26202802F — Mise à jour : 14 avril 2026

Organisme responsable : **DIDAXIS FORMATION**

Contenu

Objectifs

Proposer une nouvelle technique de relaxation et de rééquilibrage corporel à ses clients

Programme

Introduction : recueil des attentes des stagiaires et définition des objectifs du programme.

Semaine 1 (5 jours)

Présentation des stagiaires et du programme - Description de la réflexologie plantaire chinoise et dimensionnelle-Histoire de la réflexologie plantaire - Étudier et pratiquer les différentes techniques et un protocole de relaxation - Étudier l'anatomie et les pathologies du pied - Étudier les différents systèmes du corps humain, la fonction de chaque organe - Localisation sur cartographie des zones réflexes sur les pieds - Acquérir Les bases de la médecine chinoise - Étudier et Pratiquer un protocole de relaxation - Localisation des zones du dessous des pieds - Pratiquer le protocole dessous des pieds (en 2 parties) - Création d'une fiche diagnostique afin de cibler les besoins du client.

Semaine 2 (5 jours)

Révisions pratiques et théoriques du cycle 1 - Gestion des remontées émotionnelles - Les bienfaits et les contre-indications - Décrire le déroulement d'une séance - Les précautions à prendre - Analyse et interprétation des zones de tensions - Apprendre Les différentes perceptions au toucher et comment les masser - Optimiser sa posture avec le poids du corps - Cibler les besoins du client selon la médecine chinoise (études de cas) - Préparation et Protection du praticien - Localisation des zones du dessus et côtés des pieds - Protocole dessus et côtés du pied--Mise en pratique du protocole complet au niveau des pieds -- Etude du dossier spécial « Gestion du Stress »-•

Semaine 3 (5 jours)

Révisions pratiques et théoriques du cycle 2 - Apprentissage de points d'acupression importants (localisation, fonctions) Partie 1 - Apprentissage des points d'acupression abortifs - Assimiler la technique des 5 dimensions - Localisation des zones réflexes des mains - Pratique d'un protocole de réflexologie palmaire - Cibler précisément les besoins d'un client selon la médecine chinoise (étude de cas) - Apprendre et pratiquer une Harmonisation du dos (partie 1). Étude du dossier spécial « le Savoir-Être du praticien » (Relation d'aide, Communication, Bien-être du praticien...). Aide à la réalisation et la rédaction du Dossier d'Étude présenté à la validation-

Semaine 4 (5jours)

Révision des points d'acupression (partie 1)-Apprentissage des points d'acupression (partie2)-Apprentissage et Pratique Technique des mollets pour les problèmes digestifs-Apprentissage et Pratique Technique des clavicules pour les émotions- Apprendre et pratiquer un Equilibrage du bassin-Apprendre et pratiquer une Harmonisation du dos (partie 2)-Etude du dossier spécial « la relation Corps-Esprit »-Etude dossier spécial "Développer sa posture et son activité d'entrepreneur"-Préparation à la supervision (Dossier d'Etude de chaque stagiaire) Jour21 et 22 = Supervision

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	---

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2246884	Présentiel	Beaussais-sur-Mer	11/01/2026	18/06/2026

Source : GREF Bretagne #26202802F