

# Préqualification aux métiers du maraîchage

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26201667F — Mise à jour : 11 mars 2026

Organisme responsable : **INSTITUT MARIE THERESE SOLACROUP (IMTS)**

## Contenu

### Objectifs

L'action permet aux bénéficiaires d'acquérir les connaissances théoriques de base indispensables à l'exercice du métier de maraîcher. Les contenus abordés portent sur le fonctionnement de la plante, la connaissance des sols, les cycles culturaux, les rotations et associations de cultures, ainsi que les principes d'organisation d'un système de production maraîcher. Les participants sont également sensibilisés aux fondements de l'agriculture biologique et de l'agroécologie, au compostage, à la préservation des sols et de la biodiversité, afin de comprendre les enjeux environnementaux et techniques des pratiques agricoles durables. L'acquisition du vocabulaire professionnel et des techniques clés est favorisée pour faciliter la communication avec les employeurs. Le développement des compétences pratiques constitue un axe primordial du parcours. Les bénéficiaires sont initiés aux gestes professionnels de base du maraîchage : préparation et entretien des sols, semis, plantations, entretien des cultures, récolte et post-récolte. Ces apprentissages se déroulent en situation réelle de travail, sur une ferme agroécologique support de formation, permettant une immersion concrète dans les conditions d'exercice du métier. Les principes de prévention des risques professionnels, d'ergonomie et de gestes et postures adaptés sont intégrés afin de sécuriser les parcours et de tester la résistance physique. L'action vise à faciliter l'accès à l'emploi en constituant un vivier de candidats opérationnels répondant aux besoins en main-d'oeuvre des exploitations maraîchères du territoire, pour des emplois saisonniers ou pérennes. Elle prépare également les bénéficiaires à l'intégration en entreprise agricole et favorise les mises en relation avec les exploitations locales. Enfin, elle peut s'inscrire comme une étape de préqualification vers des formations qualifiantes, notamment le BPREA, et contribue à sécuriser les suites de parcours.

### Programme

La formation s'organise autour de trois axes complémentaires permettant aux participants de développer à la fois leurs compétences personnelles, leurs connaissances théoriques et leurs savoir-faire pratiques dans le domaine du maraîchage agroécologique. Le premier axe concerne le développement des compétences transversales, assuré par l'Institut Marie-Thérèse Solacroup (IMTS). Il vise à accompagner les participants dans une meilleure connaissance d'eux-mêmes et dans la construction progressive de leur projet professionnel. Les apprenants identifient leurs points forts, leurs centres d'intérêt et leurs motivations afin de mieux comprendre leurs aspirations. Des modules sont consacrés au renforcement de l'estime de soi, à la gestion du stress et à la découverte de leurs capacités. La formation permet également d'acquérir des méthodes pour élaborer un projet professionnel, définir des objectifs, organiser son travail et gagner en autonomie. Les participants découvrent aussi les attentes et les codes du monde du travail, les bases du droit du travail et les principes d'égalité entre les femmes et les hommes. Enfin, ils développent leurs compétences de communication et se préparent à l'accès à l'emploi grâce à la posture professionnelle, l'expression orale et les techniques de recherche d'emploi.

Le deuxième axe porte sur le développement des connaissances théoriques en maraîchage. Les participants acquièrent les bases nécessaires pour comprendre les pratiques agricoles et le fonctionnement des cultures. Ils découvrent le cycle de vie des plantes, apprennent à identifier les légumes du potager et à comprendre les principes de rotation et d'association des cultures. La formation aborde également la composition et la structure du sol, ainsi que le rôle de la vie biologique du sol pour la santé des plantes. Les apprenants sont sensibilisés au compostage, aux soins à apporter aux cultures et aux gestes et postures permettant de préserver leur santé dans le travail agricole.

Le troisième axe concerne le développement des savoir-faire pratiques sur la microferme agroécologique de Solémer. Les participants découvrent le fonctionnement d'une exploitation agricole et rencontrent des professionnels du territoire. Ils participent à la préparation et à l'entretien des sols, à la mise en place de planches de culture et à la gestion de l'enherbement. Ils réalisent les différentes étapes de la production maraîchère : semis, repiquage, plantation, entretien des cultures et suivi du développement des plantes. La formation comprend également la récolte, le tri, le conditionnement et le stockage des légumes. Enfin, les participants découvrent l'organisation d'une production agricole, les bases économiques d'une exploitation et les circuits courts de commercialisation, notamment la vente directe à la ferme.

## Certifications préparées et métiers visés

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| Niveau d'entrée        | Niveau de sortie       |
| Sans niveau spécifique | Sans niveau spécifique |

### Métiers associés

**A1402** — Aide agricole de production légumière ou végétale

**A1414** — Horticulture et maraîchage

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu   | Du         | Au         |
|------------|------------|--------|------------|------------|
| 2237409    | Présentiel | Dinard | 16/03/2026 | 11/06/2026 |

Source : GREF Bretagne #26201667F