

Premiers Secours en Santé Mentale

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26200692F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SANTE MENTALE FRANCE**

Contenu

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Programme

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Des troubles de santé mentale émergents

- Psychose
- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Problème lié à la dépendance

Crises en santé mentale

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Évènements traumatiques
- Problèmes liés à la dépendance
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	---

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227307	Présentiel	Saint-Brieuc	31/05/2026	01/06/2026

Source : GREF Bretagne #26200692F