

Analyse de la demande & Écoute active

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26200668F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : SOPHROLOGIE FORMATIONS

Contenu

Objectifs

- Pratiquer une écoute active alignée, capable de reconnaître l'intention de la personne et d'en faciliter la mise en mots.
- Reformuler sans interpréter, questionner sans diriger, soutenir l'expression libre.
- Repérer les biais et attitudes qui entravent l'écoute (jugement, projection, conseil prématuré).
- Tenir un cadre professionnalisant : rôle, limites, éthique, alliances utiles.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227147	À distance	—	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200668F