

Psychopathologie & Santé Mentale

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26200654F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : SOPHROLOGIE FORMATIONS

Contenu

Objectifs

- Identifier les signes de souffrance psychique dans un cadre non médical
- Comprendre les grands tableaux cliniques (troubles de l’humeur, structures psychiques, univers névrotique et psychotique)
- Reconnaître les situations nécessitant une orientation vers un professionnel de santé
- Adapter votre posture sophrologique avec vigilance et sécurité
- Intégrer les apports en neurosciences et santé mentale dans votre pratique quotidienne

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227025	À distance	—	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200654F