

Sophrologie & Prise en charge de la douleur

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26200651F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : SOPHROLOGIE FORMATIONS

Contenu

Objectifs

- Comprendre les fondements neuroscientifiques de la douleur.
- Différencier douleur aiguë et douleur chronique, et leurs implications dans l'accompagnement.
- Identifier les mécanismes de chronicisation et de sensibilisation centrale.
- Savoir adapter les techniques sophrologiques en fonction du vécu douloureux.
- Apporter un cadre sécurisant et éthique dans l'accompagnement des patients douloureux.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227021	À distance	—	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200651F