

Rehaussement de cils et browlift

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26200438F — Mise à jour : 27 février 2026

Organisme responsable : ECOLE D'ESTHETIQUE ALINE GERARD

Contenu

Objectifs

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour réaliser un rehaussement de cils et un browlift professionnels.

- Maîtriser les règles d'hygiène, de sécurité et de protocole.
- Savoir conseiller et fidéliser la cliente après la prestation.
- . Définir la courbe selon les cils naturels du client

Programme

9h00 – 9h30 :

- Accueil & présentation
- Présentation du formateur et des participants
- Objectifs de la journée, matériel fourni, déroulement
- Rappel des règles d'hygiène et de sécurité.

9h30 – 10h30 :

- Partie théorique – Le rehaussement de cils
- Anatomie du cil et cycle de vie
- Produits utilisés (composition, temps de pose, précautions)
- Choix des pads/silicone selon la longueur des cils.
- Contre-indications, tests allergiques, précautions avant et après soin
- Conseils d'entretien post prestation. – Le Browlift
- Anatomie du sourcil
- Principe et bénéfices du browlift.
- Produits, outils et protocoles adaptés.
- Harmonisation des formes selon le visage

10h30 – 12h30 :

- Démonstration pratique – Rehaussement de cils
- Démonstration complète sur modèle par la formatrice.

Explications détaillées de chaque étape : 1. Préparation du regard 2. Pose du pad silicone 3. Application des lotions (lifting, fixation, nutrition) 4. Teinture éventuelle 5. Nettoyage et hydratation finale Questions/réponses et analyse des gestes.

13h30 – 15h :

- Pratique sur modèle– Browlift
- Réalisation complète sur modèle par chaque stagiaire.
- Accompagnement pas à pas : 1. Nettoyage et préparation 2. Application du produit liftant 3. Mise en forme des poils 4. Fixation et teinture 5. Soin nourrissant final

- Observation des résultats et ajustements.

15h-16h30 :

- Pratique sur modèle – réhaussement de cils
- Réalisation complète sur modèle par chaque stagiaire.
- Accompagnement pas à pas : 1. Nettoyage et préparation 2. Application du produit liftant 3. Mise en forme des poils 4. Fixation et teinture 5. Soin nourrissant final
- Observation des résultats et ajustements.

16h30 – 17h : Évaluation & validation • Bilan des acquis et questions finales. • Conseils pour le lancement professionnel (tarifs, communication, fiches clients). • Remise d’une attestation de formation. • Photo souvenir avec les modèles

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

D1208 — Soins esthétiques et corporels

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2224936	Présentiel	Saint-Brieuc	17/05/2026	17/05/2026

Source : GREF Bretagne #26200438F