

# CACES R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale < ou = à 6 tonnes)

## Formation initiale

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 26200207F — Mise à jour : 25 février 2026

Organisme responsable : PILOCAP Formation Rennes

## Contenu

### Objectifs

#### Être capable de :

- Vérifier la présence et la validité des documents règlementaires et savoir les exploiter
- Vérifier l'état du chariot avant son utilisation
- Maîtriser sa conduite et sa vitesse à vide et en charge
- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges de stockage et de déstockage en pile et en palettier
- Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière
- Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque latéralement
- Attelage et dételage d'une ou plusieurs remorque(s), arrimage des charges
- Appliquer les consignes de sécurité, assurer la maintenance de 1er niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés à sa hiérarchie en référence à la recommandation R.489

### Programme

#### Présentation :

- Objectif global de la formation
- Généralités
- Les accidents

#### Législation :

- Responsabilités
- Applications des textes
- Le CACES®
- L'autorisation de conduite

#### Connaissances théoriques :

- Connaissances générales
- Les technologies des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types de chariots de manutention
- Les catégories

- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots de manutention
- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- Exploitations des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

#### Savoir-faire pratiques :

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d'entretien quotidien
- Maintenance

#### Les moyens de protection :

- Les gants
- Les lunettes
- La tenue de travail
- Les chaussures de sécurité

#### Les gestes et postures :

- Les accidents de manutention
- Méthodologie
- Les vibrations

#### Contrôle des connaissances :

- Test théorique CACES®, format QCM selon la recommandation R.489
- Test pratique pour CACES® catégorie 3 selon la recommandation R.489

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée  
Sans niveau spécifique

#### Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale < ou = à 6 tonnes)

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu | Du         | Au         |
|------------|------------|------|------------|------------|
| 2223615    | Présentiel | Bruz | 31/12/2025 | 30/12/2026 |