

Agent de propreté

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26194598F — Mise à jour : 12 février 2026

Organisme responsable : Eurl X L F

Contenu

Objectifs

La POE est organisée en différentes thématiques qui traitent de l'information sur un public bien ciblé, nous aborderons les thèmes suivant : la linguistique, le calcul, la communication, les attitudes de services, la santé, l'hygiène, la sécurité au travail et enfin le code de la route.

Tous ces thèmes sont en lien direct avec les techniques et les situations professionnelles.

Ainsi le travail sur la linguistique est relié aux tâches, missions et situations que le salarié rencontre au quotidien dans son travail.

Une des priorités de cette formation est d'utiliser et enrichir le vocabulaire professionnel et technique, d'être capable de décrire des situations courantes, de détailler des processus de nettoyage, de connaître le matériel professionnel utilisé et les produits (le chariot, les détergents...) et d'apprendre les techniques de nettoyage.

L'apprenant peut identifier des spécificités liées à son poste et développer des capacités spatio-temporelles.

La formation au calcul et mathématiques de base a pour objectif que les participants soient capables d'effectuer les 4 opérations, d'utiliser un agenda, de connaître les jours de la semaine, mois et heures afin d'organiser leur temps.

De même, l'unité de formation sur l'hygiène et la sécurité au travail concernera essentiellement les consignes d'utilisation des produits, les pictogrammes, le respect des règles d'hygiène et les gestes et postures réduisant la pénibilité des tâches et les problèmes de santé.

Les unités de formation aux savoirs de base sont composées de différentes activités qui sont des activités d'apprentissage mais qui correspondent également à des activités et situations de travail.

Afin de mettre en œuvre ces activités, des outils pédagogiques sont proposés et pourront être donnés aux participants. Parmi ces outils on trouvera des exercices, des données et éléments théoriques, des suggestions de jeux de rôles et parfois des jeux sportifs.

Ce dispositif de formation est destiné aux travailleurs qui souhaitent réactualiser et développer leurs connaissances en savoir de base mais aussi aux personnes faiblement qualifiées, qui ne maîtrisent pas les savoirs de base et qui souhaitent trouver un emploi dans ce secteur professionnel.

Toutes les unités de formation peuvent être présentées ou accompagnées d'un travail et d'exercices sur le travail en équipe, l'esprit d'équipe et la responsabilité sociale des individus au sein d'un collectif de travail.

Un test de positionnement sera réalisé avant le début de formation pour connaître le niveau de chaque apprenant.

Programme

Métier agent de propreté : 140h

- 14h découverte du métier d'agent propreté
- 14h découverte des différents métiers
- 35h pratique des protocoles sanitaires et bureaux
- 35h maîtrise de la monobrosse et de l'autolaveuse
- 14h les différentes méthodes de vitrerie
- 14h organisation de chantier
- 14h créer et maintenir des relations positives avec les clients du site

Gestes et postures : 21h

- 7h identifier les troubles musculosquelettiques, anticiper les risques de maladie professionnelles et accident du travail.
- 7h examiner les bons gestes à adopter sur un chantier
- 7h mettre en place une routine d'échauffement à appliquer au travail.

Remise a niveau : 105h

- 53h maîtriser les bases du français (comprendre, parler, écrire des phrases simples)
- 24h savoir manipuler et reconnaître les documents professionnels
- 7h savoir réaliser une multiplication
- 21h savoir utiliser un ordinateur

Attitudes de services : 49h

- 7h connaître les bons comportements à avoir sur son lieu de travail
- 7h les qualités requises pour être un bon agent d'entretien
- 7h respect des consignes , des plannings.....
- 7h travail sur la confiance en soi
- 7h gestion des conflits
- 7h théâtralité et prise de parole en public

Santé : 35h

- 7h connaître l'équilibre alimentaire
- 7h le sommeil et ses fonctions
- 7h PSC1
- 14h aide aux repas

Code de la route : 42h

- Cours et inscription au passage de l'examen.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Niveau Savoirs de base / Primaire	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
--	--

Métiers associés

- K2204 — Nettoyage de locaux
- K2305 — Salubrité et traitement de nuisibles

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2176145	Présentiel	Langueux	15/03/2026	22/06/2026

Source : GREF Bretagne #26194598F