

Bouger, jouer, apprendre autrement

L'importance du mouvement et du jeu dans le développement global de l'enfant, en proposant des pratiques variées et adaptées.

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 26193697F — Mise à jour : 14 janvier 2026

Organisme responsable : **FORMATION PEPITES DU LOUP**

Contenu

Objectifs

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de proposer des activités ludiques, motrices et sensorielles adaptées, intégrant pédagogies alternatives et moments de bien-être, afin de soutenir le développement global, la créativité et la sérénité de chaque enfant.

- Comprendre le rôle du jeu et du mouvement dans le développement de l'enfant
- Explorer des activités variées favorisant la motricité et l'apprentissage
- Expérimenter des approches ludiques et éducatives

Programme

- Découvrir le rôle fondamental du jeu dans le développement global de l'enfant. Explorer les différents types de jeux (libre, symbolique, moteur, sensoriel) et apprendre à les utiliser comme outils d'éveil, d'apprentissage et de socialisation.
- S'initier aux principales pédagogies alternatives (Montessori, Pikler, Reggio Emilia) afin d'adapter ses pratiques professionnelles au rythme, aux besoins et à l'autonomie de l'enfant.
- Comprendre les étapes du développement moteur et sensoriel de l'enfant. Mettre en place un environnement sécurisant et des activités favorisant la motricité libre, l'exploration sensorielle et la confiance corporelle.
- Découvrir le baby yoga comme outil de détente et de lien. Apprendre des postures simples, des jeux corporels et des temps de relaxation favorisant le bien-être, la conscience du corps et la relation adulte-enfant.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1303 — Assistance auprès d'enfants

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2172158	À distance	—	14/01/2026	30/12/2026