

Adapter votre communication avec l'ennéagramme

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25192365F — Mise à jour : 6 mai 2026

Organisme responsable : GLE VENETIS

Contenu

Objectifs

À l'issue de la formation, vous serez capable d'utiliser l'outil ennéagramme au service de votre communication professionnelle.

Programme

Comprendre les fondamentaux de l'ennéagramme et ses applications immédiates dans votre vie professionnelle

- Présentation des origines de l'ennéagramme, son évolution et ses applications pratiques dans le développement personnel et professionnel
- Découverte des trois centres d'intelligence : mental, instinctif et émotionnel
- Exercices pratiques d'auto-évaluation pour une meilleure connaissance de soi

Avoir les clés pour repérer les différents types de profils

- Présentation des 9 types de personnalité de l'ennéagramme (motivations ; les peurs, les forces et leurs limites à observer)
- Technique de questions ouvertes qui aident à repérer le type de profil dans les interactions professionnelles.
- Identification des types de personnalités en situation professionnelle.

Adapter sa communication selon les 9 types de personnalités de l'ennéagramme

- Connaître les éléments favorisant les échanges interpersonnels selon le profil (verbal ; paraverbal, environnement)
- Outils et techniques pour mieux communiquer avec les 9 profils : « messages types à dire et à éviter »
- Études de cas et mises en situations en sous-groupe

Faire de l'ennéagramme un outil de cohésion d'équipe

- Les 9 profils au service des leviers de cohésion d'équipe
- Jeu immersif dans la peau d'un autre avec « ma paire de lunettes »
- Élaboration d'un plan d'action personnel et professionnel

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

E1402 — Élaboration de plan média

K1601 — Gestion de l'information et de la documentation

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2283271	Présentiel	Vannes	26/11/2026	26/11/2026

Source : GREF Bretagne #25192365F