

Mise en Action pour l'Insertion

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25191521F — Mise à jour : 6 mars 2026

Organisme responsable : LOCMINE FORMATION

Contenu

Objectifs

Se remobiliser après une rupture avec le monde professionnel, reprendre un rythme quotidien

Reprendre confiance en soi, identifier ses capacités

Retrouver l'envie de s'inscrire dans un projet professionnel

Construire un projet d'accès à l'emploi, pouvant passer par l'Insertion par l'Activité Economique

Lever les freins à ce projet (mobilité, santé, garde d'enfants, financiers...) par un accompagnement global renforcé

Acquérir des savoirs de base essentiels à l'insertion sociale et professionnelle

Programme

Activités de chantiers permettant de

- Reprendre un rythme

- Travailler en collectif

- Reprendre confiance en ses capacités

Module vie sociale incluant

- Un atelier Confiance en soi comme préalable à l'insertion professionnelle

- Un atelier Mobilité pour dépasser ce frein à l'autonomie

- Un atelier Santé

- Module découverte de l'entreprise : Découverte des métiers et visites d'entreprises dans des secteurs porteurs et accessibles, stages en milieu professionnel

- Atelier Cadre professionnel pour intégrer les règles du monde professionnel

- Un accompagnement renforcé : entretiens individuels au moins une fois par semaine, prenant en compte les problématiques sociales particulières

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2149778	Présentiel	MOREAC	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25191521F