

Premiers Secours en Santé mentale - standard (PSSM)

Devenez secouriste en santé mentale

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25191158F — Mise à jour : 9 décembre 2025

Organisme responsable : **M180**

Contenu

Objectifs

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Savoir fournir un soutien initial à une personne souffrant d'un trouble psychique
Déstigmatiser les troubles de santé mentale.

Programme

Introduction à la santé mentale : notions clés, statistiques et facteurs de risque
Apprentissage du plan d'action pour intervenir face aux troubles de santé mentale
Techniques d'écoute, de soutien, et d'intervention en cas de crise
Retour sur les attentes et évaluation des acquis.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2146644	Présentiel	Saint-Jacques-de-la-Lande	14/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25191158F