

# Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25190904F — Mise à jour : 3 février 2026

Organisme responsable : CCI Finistère - IRTEC

## Contenu

### Objectifs

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. Appréhender les différents types de crises en santé mentale. Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information. Mieux faire face aux comportements agressifs.

### Programme

#### Introduction et aperçu des sessions

Introduction à la santé mentale et aux interventions

Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

Interventions efficaces

#### Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression - Signes et symptômes/Interventions

#### Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression - Action 1 pour la dépression

Crise suicidaire : Présentation - Assister

#### Les troubles anxieux

Présentation des troubles anxieux - Signes et symptômes/Intervention

#### Le plan d'action pour les troubles anxieux

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

#### Les troubles psychotiques

PSSM pour les troubles anxieux (suite)

Présentation des troubles psychotiques - Signes et symptômes/Interventions

#### Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques

Action 1 pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes / Interventions

Action 1 pour l'utilisation de substances  
Crise liée à l'utilisation de substances  
Crise d'agressivité/Urgence médicale  
PSSM pour l'utilisation des substances

## Certifications préparées et métiers visés

|                                           |                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Niveau d'entrée<br>Sans niveau spécifique | Niveau de sortie<br>Sans niveau spécifique |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|

### Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu    | Du         | Au         |
|------------|------------|---------|------------|------------|
| 2194927    | Présentiel | Quimper | 10/06/2026 | 11/06/2026 |
| 2194928    | Présentiel | Quimper | 11/10/2026 | 12/10/2026 |

Source : GREF Bretagne #25190904F