

Les risques psycho-sociaux - Sensibilisation aux RPS

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25189771F — Mise à jour : 28 novembre 2025

Organisme responsable : CCI35 - Faculté des métiers - Campus de Lorient

Contenu

Objectifs

Identifier les différents types de risques psycho-sociaux (RPS) et leurs impacts sur la santé

Programme

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise

Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?

Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS.

Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail.

Comprendre les enjeux et les facteurs de risque

Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention.

Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers et conséquences.

Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs

Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS

Comprendre la responsabilité de l'employeur

Identifier les facteurs de risque et les dispositifs de prévention

Les causes de la souffrance psychologique au travail,

Identifier les dispositifs de prévention actuellement en place.

Savoir alerter et orienter en cas de détecter des risques psychosociaux

Différencier les trois niveaux de prévention : prévention, alerte et traitement.

Apprendre à reconnaître les premiers signaux de malaise chez un collaborateur

Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail.

Cerner les indicateurs utiles : TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc.

Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque

Comprendre le rôle des différentes structures et acteurs impliqués dans la prévention des RPS au sein de l'entreprise.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

M1502 — Développement des ressources humaines

M1503 — Management des ressources humaines

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2139190	Présentiel	Lorient	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25189771F