

Instagram : Revoir toutes les bases et mettre à jour mon profil

Niveau débutant

Non-certifiante Formation continue.

Réf. : 25187507F — Mise à jour : 20 novembre 2025

Organisme responsable : R.CAZOULAT

Contenu

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sait se repérer sur l'interface Instagram, et connaît le parcours pour publier un post / une story en tant que compte Professionnel ou Creator. Il a appris les différents formats et fonctionnalités du réseau social, ainsi que l'enjeu des algorithmes, pour renforcer son image de marque sur le réseau social et assurer le développement de son activité en ligne. Le participant obtient un profil Instagram à jour et optimisé à la fin de la formation.

Programme

Partie 1 : Découverte des fondamentaux d'Instagram (3h30)

- A. Parcours des interfaces pour se repérer sur le réseau social
- B. Comprendre les usages de la plateforme : cible principale, algorithmes
- C. Zoom sur les formats : post vs story (leurs objectifs, etc)

Partie 2 : Exercice pratique (3h30)

Mise à jour du profil : en route vers une vitrine cohérente et professionnelle !
La Bio, la Photo de profil, les Stories à la Une, le Nom, le Nom d'utilisateur etc...

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

- E1101 — Animation de site multimédia
- E1104 — Conception de contenus multimédias

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2122182	Présentiel	Lannion	11/11/2025	30/12/2026
2126489	À distance	—	30/06/2026	30/06/2026
2126490	À distance	—	03/11/2026	03/11/2026
2126501	Présentiel	Lannion	02/06/2026	02/06/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2126502	Présentiel	Lannion	18/08/2026	18/08/2026
2126503	Présentiel	Lannion	01/10/2026	01/10/2026
2126504	Présentiel	Lannion	01/12/2026	01/12/2026

Source : GREF Bretagne #25187507F