

Réaliser des premiers secours en santé mentale

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 25187431F — Mise à jour : 16 août 2026

Organisme responsable : Sport Bretagne

Contenu

Objectifs

- Approcher une personne en situation de crise de manière sécurisée, en observant attentivement son comportement et son environnement, en analysant et évaluant la situation, afin d’assurer une intervention calme et maîtrisée, en prenant en compte, le cas échéant une situation de handicap de la personne.
- Interagir efficacement avec la personne en détresse en établissant un échange actif et empathique et en interrogeant son entourage, pour obtenir des informations complémentaires, évaluer rapidement le degré d’urgence, et apporter une assistance adaptée en cas de crise, en prenant en compte, le cas échéant une situation de handicap de la personne.
- Assurer la sécurité et le bien-être de la personne en détresse en la mettant à l’abri de tout danger et en la rassurant oralement, tout en analysant rapidement la situation afin d’identifier le plan d’action le plus approprié et d’intervenir efficacement en conséquence, en prenant en compte, le cas échéant une situation de handicap de la personne.
- Orienter et accompagner la personne vers des professionnels ou des ressources adaptées en fonction de ses besoins, afin de garantir une prise en charge appropriée et un soutien efficace, en prenant en compte, le cas échéant une situation de handicap de la personne.
- Contacter le service ou la personne adéquate et assurer le relais auprès des professionnels compétents, afin de garantir une prise en charge adaptée et efficace de la personne en détresse, en prenant en compte, le cas échéant une situation de handicap de la personne.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Liste des certifications

Réaliser des premiers secours en santé mentale

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2121801	Présentiel	Dinard	14/06/2026	15/06/2026
2121803	Présentiel	Dinard	17/06/2026	18/06/2026
2121804	Présentiel	Dinard	05/07/2026	06/07/2026