

Cursus Spécialités Hypnose

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25186956F — Mise à jour : 31 octobre 2025

Organisme responsable : PSYNAPSE

Contenu

Objectifs

L'utilisation de l'hypnose permet de détendre le client, de questionner son inconscient et de le guider vers une modification de ses comportements nocifs pour engendrer des changements positifs de manière sécurisée et sans brutalité.

L'hypnothérapeute accompagne le sujet dépendant de façon naturelle en le plongeant dans une transe hypnotique et en lui permettant d'accéder à ses propres ressources internes.

Mettre en oeuvre des techniques d'hypnose simples destinées à réaliser un soin médical ou paramédical plus confortable.

Proposer aux clients des techniques d'hypnose simples, rapides et efficaces, permettant d'agir sur les composantes douloureuses et anxiogènes. Être capable de prendre en charge efficacement un client atteint d'un syndrome douloureux grâce à l'hypnose.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119498	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186956F