

Hypnose et sexothérapie

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25186952F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : PSYNAPSE

Contenu

Objectifs

La sexualité est à la croisée de l'histoire individuelle et de la réalité corporelle et physiologique de l'humain.

L'hypnose est un outil précieux, facilitateur de changement en matière de sexualité.

La formation Hypnose et sexualité a pour objectif de sensibiliser les praticiens à accompagner les troubles sexuels dans leurs cabinets sans pour autant en faire une spécialité..

Souvent nos clients ont besoin d'un peu d'accompagnement et d'éducation, de curiosité de motivation pour trouver de l'épanouissement du plaisir et de la confiance.

Se libérer des conditionnements, sortir de leurs rôles et de leurs représentations pour laisser vivre ce qu'il se passe au cœur de leur intime (Munier Carlotta)

Programme

Accueil et présentation des stagiaires

Principes fondamentaux

La santé sexuelle selon l'OMS

Le découpage et l'intégration des différentes composantes de la sexualité humaine

Le rapport et le cadre en sexothérapie

Anatomie de l'amour et du désir

Comment fonctionne le sexe féminin

L'orgasme

Comment fonctionne le sexe masculin

Brève de sexe - Sexe mythe - Tabou sexuel

Techniques de diagnostics : Cours + démo + protocoles

Troubles de la sexualité féminine : Cours + démo + protocoles

Traumas agression, inceste, épigénétique

Identité sexuée identité sexuelle

Troubles de la sexualité masculine : Cours + démo + protocoles

L'approche systémique

L'harmonie : désirs et fantasmes du couple : Cours + démo + protocoles

Écritures de métaphores pour un homme

Écritures de métaphores pour une femme

Écritures de métaphores pour le couple

Sexualités des handicapés

Paraphilies, perversions, addictions

Sexualité des personnes de plus de 60 ans

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119492	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186952F