

Praticien thérapie brève intégrative

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25186946F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Contenu

Objectifs

La thérapie brève orientée vers les solutions, il n'est pas nécessaire de comprendre un problème pour le résoudre

Découvrir l'efficacité de la thérapie systémique.

- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Communiquer avec efficacité pour induire le changement.

Découvrir l'efficacité de la thérapie systémique.

- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Communiquer avec efficacité pour induire le changement.

La thérapie brève intégrative ainsi que l'approche orientée solutions constituent une synthèse créative des techniques les plus avancées de changement.

Leurs applications sont nombreuses et ont largement dépassé le cadre de la psychothérapie pour révolutionner le management, le coaching, la formation et l'éducation.

Programme

Quelques thèmes abordés :

Elaboration du modèle systémique.

Apport de la théorie des systèmes.

Apport des sciences de la communication.

Apport de la cybernétique.

Apport de la psychologie et psychanalyse.

Les différents modèles systémiques.

Ecole de Palo Alto et thérapies brèves.

Thérapies familiales intergénérationnelles.

Approche structurale.

Le constructivisme.

La théorie de la double contrainte de G. Bateson.

L'intervention thérapeutique.

Principes de l'intervention systémique.

Détermination du système pertinent.

La relation thérapeute/patient.

Le problème.

Les tentatives de solution.

La position du patient.

Détermination d'objectif.

Modes d'intervention.

Cadre de l'intervention.

Les différents types de stratégies.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
--	---

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119485	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186946F