

Praticien PNL

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25186942F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : PSYNAPSE

Contenu

Objectifs

Vous accèderez à la maîtrise des techniques de changement favorisant le développement personnel. Ce cycle est consacré à l'apprentissage des puissants outils d'amélioration et de changement qui ont fait la renommée de la PNL.

Savoir distinguer les niveaux de la structure et du contenu d'une communication ou d'un problème. Puis en apprenant à utiliser l'ensemble des modèles et des protocoles de communication, qui forment une véritable méthodologie de changement, vous serez en mesure de conduire un processus d'intervention adapté à une personne et d'évaluer si l'écologie de la personne est respectée. Il vous sera possible de pouvoir identifier le changement le plus petit possible apportant les meilleurs bénéfices. Il vous permettra aussi d'approfondir les processus de communication et de découvrir l'éventail des techniques permettant de les maîtriser.

Programme

Les stratégies

Le T. O.T. E.

Décodage d'une stratégie

Comment déceler un processus de sabotage

La stratégie de Walt Disney

La notion de partie

La négociation entre parties

Recadrage en 6 pas

La double dissociation

Les niveaux logiques

Alignement des Niveaux logiques

Les valeurs et les critères

Hiérarchie des valeurs

Le fondu visuel

Les Croyances

Travail selon la Ligne du Temps

Dans le temps - au travers du temps

Mise à jour de la ligne du temps

Éducation de la ligne du temps

Positionnement par rapport à la ligne de vie

Quand envisager une réévaluation du Passé

Changement d'histoire de Vie

Programmer l'avenir

Le carré magique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119481	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186942F