

Technicien en Hypnose

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25186932F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Contenu

Objectifs

Cette formation est conçue pour vous initier de manière progressive à l'hypnose Ericksonienne.

Cette formation vous permettra de maîtriser les compétences essentielles

Devenir Technicien en Hypnose, cette formation professionnalisante a pour objectif de vous donner une maîtrise solide des techniques d'induction, des outils pratiques pour travailler avec la résistance du client, et de développer votre capacité à utiliser des phénomènes hypnotiques de manière efficace. Vous apprendrez également à adopter une posture thérapeutique Ericksonienne, basée sur une communication permissive, pour mettre rapidement vos clients en confiance.

Programme

Les différents types de communication ericksonienne

Milton Erikson - L'approche ericksonienne

Présupposés de base

La voix - La calibration - La synchronisation

Le maintien l'espace de confort - La position basse

La ratification des phénomènes corporels

Utilisation du langage du client

Donnez des permissions

L'attitude ericksonienne

Le flou - Le Milton modèle - les structures du langage

Le langage de confusion - Le langage de dissociation

Le « yes set »

Les suggestions

Techniques ericksonienne

Introduction couvrant tout les possibles

Introduction par autorisation

La dissociation

Utilisation des contraires

La dissociation avec double lien

La confusion et surcharge

Les sous-modalités sensorielles

Métamodalités

Les sous-modalités critiques (déclencheurs ou essentielles ou leader)

Questions pour préciser les sub-modalités visuelles et auditives

Ancrage

Ancrage simple

Empilement d'ancres

Désactivation d'ancres
Annulation d'ancres

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
--	---

Métiers associés

- K1103** — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119406	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186932F