

Praticien en Hypnose Ericksonienne

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25186930F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : PSYNAPSE

Contenu

Objectifs

La Formation en Hypnose Ericksonienne est une approche complète, résolument axée sur la pratique et la résolution de problèmes, qui vous permet d'acquérir des compétences approfondies en tant que praticien de l'hypnose.

La formation Praticien Hypnose vise à vous fournir une maîtrise solide des protocoles et techniques de l'hypnose. Vous apprendrez à travailler avec les résistances des clients tout en développant des stratégies pour stimuler leur créativité. Durant cette formation, des applications cliniques concrètes et théoriques vous seront enseignées pour vous préparer à des situations réelles.

L'hypnose est un outil puissant pour aider les personnes à effectuer des changements en état hypnotique. Contrairement à l'idée reçue, l'hypnose ne force pas le changement, elle offre un espace permettant aux individus de mobiliser leurs ressources intérieures.

Programme

- * Approfondir la transe
- * Le signaling idéomoteur
- * L'amnésie
- * Métaphore isomorphique
- * Métaphore ericksonienne
- * Construction de métaphore
- * Métaphore : Le nettoyage de printemps
- * La machine à changer
- * La désensibilisation
- * Installer une permission
- * Futurs positifs
- * Renforcement du soi
- * Recadrage en transe
- * Processus pour les traumatismes
- * Le processus de peur des Sénois
- * Distorsion du temps
- * Pseudo orientation dans le temps
- * La régression en âge
- * Protocole de régression en âge
- * Techniques pour contrôler la douleur
- * Le Gant anesthésique
- * Protocole de contrôle de la douleur
- * La technique Erickson-Rossi
- * Créer un avenir de santé et de bonheur

- * Transe de réduction du stress
- * Suggestions pour améliorer l'estime de soi
- * Augmentation de l'état
- * Les enfants
- * Changer une croyance au niveau inconscient

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	--

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119402	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186930F