

Praticien en hypnose intensif

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25186928F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : PSYNAPSE

Contenu

Objectifs

Devenir Technicien en Hypnose, cette formation professionnalisante a pour objectif de vous donner une maîtrise solide des techniques d'induction, des outils pratiques pour travailler avec la résistance du client, et de développer votre capacité à utiliser des phénomènes hypnotiques de manière efficace. Vous apprendrez également à adopter une posture thérapeutique Ericksonienne, basée sur une communication permissive, pour mettre rapidement vos clients en confiance. Puis la formation Praticien Hypnose va plus loin en vous offrant une expérience approfondie et complète de l'hypnose. En suivant ce programme, vous intégrez les notions pratiques et théoriques essentielles pour devenir un expert dans ce domaine.

Cette formation met l'accent sur le travail en groupe, favorisant ainsi l'assimilation des techniques dans un environnement d'apprentissage collectif. Vous aurez l'occasion de vous familiariser avec les principaux protocoles thérapeutiques que vous utiliserez dans votre pratique professionnelle.

Une formation mais 2 Niveaux Technicien + Praticien en Hypnose

Programme

Technicien

- * L'hypnose dans l'histoire
- * L'état hypnotique
- * Les différents types d'hypnose
- * Milton Erickson
- * L'approche ericksonienne
- * Présupposés de base
- * Indications et contre-indications de l'hypnose
- * La voix
- * La calibration
- * La synchronisation
- * Le maintien l'espace de confort
- * La position basse
- * La ratification des phénomènes corporels
- * Utilisation du langage du patient
- * Donnez des permissions
- * L'attitude ericksonienne
- * Le flou
- * Le Milton modèle
- * Souvenirs agréables
- * Comment sortir une personne de transe

- * Les signes d'un état de transe
- * Cinq éléments de l'apprentissage hypnotique
- * Le langage de confusion
- * Le langage de dissociation
- * Induction standard 41-32-23-14
- * Le « yes set »
- * Ecrire une induction
- * Les suggestions post-hypnotiques
- * Techniques d'induction eriksonienne
- * Induction couvrant tout les possibles
- * Induction par autorisation
- * La dissociation conscient et inconscient
- * Utilisation des contraires
- * La dissociation avec double lien
- * La confusion et surcharge
- * Les sous-modalités sensorielles
- * Métamodalités
- * Les sous-modalités critiques (déclencheurs ou essentielles ou leader)
- * Questions pour préciser les sub-modalités visuelles et auditives
- * Ancrage, ancrage simple, empilement d'ancres
- * Désactivation d'ancres /Annulation d'ancres

Praticien:

Le milton modèle suite

Approfondir la transe

Le signaling idéomoteur

L'amnésie

Les suggestions post-hypnotiques

Définition - intérêt

Quelques exemples

L'emballage cadeau

Les métaphores

Définition d'une métaphore

Les avantages d'une métaphore

Les différentes formes de métaphores

Métaphore isomorphique

Construction de métaphore

Métaphore : Le nettoyage de printemps

Métaphore Ericksonienne

La machine à changer

La désensibilisation

Suggestions pour améliorer l'estime de soi

Futurs positifs

Installer une permission

Renforcement du soi

Augmentation de l'état
La régression en âge
La question de la véracité
Protocole de régression en âge
Recadrage en transe
Processus pour les traumatismes
Les enfants
La transe
Le monde imaginaire
Processus de transe
Outils
Le processus de peur des sénois
Changer une croyance au niveau inconscient
Distorsion du temps

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	--

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119401	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186928F