

Massage bien-être

Cursus libre

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25183645F — Mise à jour : 23 octobre 2025

Organisme responsable : Lr Style

Contenu

Objectifs

Cette formation a pour objectif d’initier le stagiaire aux techniques fondamentales du massage bien-être afin de lui permettre d’acquérir les gestes, postures et connaissances nécessaires à la réalisation de massages non thérapeutiques dans un cadre professionnel ou personnel.

À l’issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir et installer une personne dans un espace de détente adapté ;
- Identifier les besoins du client et adapter le massage en conséquence ;
- Réaliser un protocole complet de massage bien-être en respectant l’éthique et les règles d’hygiène ;
- Utiliser correctement les produits et huiles de massage ;
- Adopter une posture professionnelle favorisant la qualité du geste et la prévention des troubles physiques du praticien.

Programme

- Huiles essentielles et énergétique (2 jours)
- Créer une expérience sensorielle avec les huiles essentielles (3 jours)
- initiation Olfactologie (1 jour)
- Massage pieds et mains au bol kansu (2 jours)
- Massage FACIAL JAPONAIS ISSU DU KOBIDO (3 jours)
- Massage énergétique lemniscate (3 jours)
- Massage crânien aux huiles essentielles (1 jour)
- Animer un atelier bien-être (1 jour)
- LaHoChi (1 jour)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
-----------------	------------------

Sans niveau spécifique

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2103171	Présentiel	Rennes	13/10/2025	13/10/2026

Source : GREF Bretagne #25183645F