

Maîtriser l'IA générative (Individuel)

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25183486F — Mise à jour : 30 octobre 2025

Organisme responsable : **KR CONSEIL**

Contenu

Objectifs

À l'issue de la formation, vous saurez exploiter l'IA de manière concrète et pertinente pour gagner en créativité, en efficacité et en impact dans votre activité.

Objectifs :

- Comprendre les fondamentaux de l'IA et de l'IA générative.
- Identifier et tester les principaux outils adaptés à ses besoins.
- Intégrer l'IA dans ses tâches quotidiennes (créatives, analytiques et organisationnelles).
- Créer des prompts efficaces pour obtenir des résultats pertinents.
- Concevoir et paramétrer un assistant personnalisé adapté à son activité.
- Définir un plan d'action pour déployer l'IA dans son contexte professionnel.

Programme

1) Fondamentaux de l'IA et IA générative

- Expliquer simplement les concepts clés de l'intelligence artificielle.
- Distinguer IA traditionnelle, IA générative et autres technologies numériques.
- Comprendre les grands modèles et leur fonctionnement (texte, image, vidéo, etc.)

2) Panorama des outils et modèles d'IA générative

- Explorer les outils majeurs (ChatGPT, Claude, Mistral, Midjourney, DALL·E, Runway...).
- Identifier les spécificités et cas d'usage de chaque outil.
- Choisir un ou deux outils pertinents pour les besoins du stagiaire.

3) Risques, limites, biais et éthique

- Identifier les limites techniques actuelles des IA.
- Comprendre les enjeux de confidentialité, sécurité et propriété intellectuelle.
- Développer une posture responsable et critique dans l'usage professionnel.

4) Cas d'usage concrets et personnalisés

- Mise en pratique sur des cas métiers directement liés à l'activité du stagiaire.
- Générer des textes, supports ou contenus adaptés à son quotidien.
- Expérimenter l'intégration d'IA dans l'organisation (marketing, gestion, communication).

5) Les 3 types de tâches à déléguer à l'IA

- Repérer les tâches créatives, analytiques et organisationnelles à automatiser.
- Évaluer le temps et la valeur ajoutée potentielle de l'IA.
- Construire une cartographie personnelle des opportunités.

6) L'art du prompt efficace

- Comprendre les bases d'un prompt structuré
- Tester différentes formulations et comparer les résultats.
- Créer une bibliothèque personnalisée de prompts adaptés à son activité.

7) Mise en place d'un assistant personnalisé

- Découvrir les solutions pour créer un assistant IA (ChatGPT avec mémoire, assistants no-code, intégrations via Zapier ou Notion AI).
- Paramétrer un assistant en fonction des besoins spécifiques (ton, rôle, tâches récurrentes).
- Tester et ajuster l'assistant sur des cas concrets de l'activité du stagiaire.
- Savoir maintenir, améliorer et enrichir son assistant dans la durée.

8) Synthèse et plan d'action individualisé

- Valoriser les compétences et acquis développés.
- Élaborer un plan d'action réaliste pour intégrer l'IA dans son quotidien.
- Fournir une boîte à outils et ressources pour poursuivre l'apprentissage en autonomie.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	---

Métiers associés

M1805 — Études et développement informatique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2102553	Présentiel	Vannes	12/10/2025	12/10/2026