

PREPA AVENIR JEUNES - Spécifique Québec

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25182033F — Mise à jour : 6 mars 2026

Organisme responsable : ASSOCIATION STEREDENN

Contenu

Objectifs

Objectif général :

Construire un projet professionnel axé sur la mobilité Québec comme levier d'apprentissage et de mise en situation

Utiliser la mobilité Québec comme levier motivationnel et fil rouge concret pour outiller des jeunes ruraux en insertion, en leur faisant acquérir et pratiquer en situation réelle les compétences PAJ et valoriser l'expérience au service de l'emploi et de la formation

La mobilité internationale au service du local : les compétences, savoir-faire et bonnes pratiques acquises à l'étranger sont transférables et pourront être réinvesties sur le territoire d'origine. Cette expérience renforcera l'insertion et consolidera les compétences transversales utiles ici comme ailleurs.

L'agilité : s'adapter rapidement, gérer l'imprévu et transférer ses acquis en situation réelle (ici et ailleurs).

Objectifs opérationnels :

Acquérir des compétences en gestion de projet (planification, budget, logistique), en communication interculturelle, autonomie quotidienne et mobilité locale et internationale.

Développer l'engagement, la persévérance, les compétences organisationnelles, la capacité à travailler en groupe, l'agilité et la gestion de l'imprévu.

Sécuriser le parcours du jeune en lui offrant une expérience transformative valorisable sur un CV et en entretien d'embauche, identifier et valoriser les potentiels et talents révélés pendant le projet, transposer les démarches d'aller vers les entreprises en France, développer ses compétences à organiser ses déplacements transférables dans la recherche d'un emploi, aborder les thématiques de l'intergénérationnel, de la santé mentale, de la citoyenneté et de l'éco construction comme leviers d'insertion professionnelle en mettant en valeur les métiers qui s'y rattachent. L'objectif est de permettre aux stagiaires de découvrir de nouvelles perspectives d'emploi et de s'inspirer des pratiques québécoises, particulièrement innovantes dans ces domaines afin de favoriser leur intégration durable sur le marché du travail local

Objectifs spécifiques du séjour au Québec (10 jours en mai) :

Rencontrer des acteurs de l'insertion et des entreprises québécoises (CJE) pour découvrir un autre milieu socio-économique et élargir sa vision des possibilités professionnelles.

Se confronter à un nouvel environnement pour gagner en ouverture d'esprit, en adaptabilité et en confiance.

Mettre en pratique, en situation réelle, toutes les compétences travaillées en amont : autonomie, gestion d'un budget, orientation dans une ville étrangère, communication, organisation, planification et mobilité.

Favoriser les échanges entre jeunes Bretons et Québécois autour des questions d'insertion, ouverture sociale, de réseaux

Programme

Développement personnel (activités artistiques, culturelles, sportives...)

Remise à niveau contextualisée des compétences de base

Mises en situation professionnelle accompagnées

Sensibilisation au monde économique

Environnement institutionnel, administratif et social

Construction du projet professionnel
Travail sur la mobilité
Connaissance des outils numériques pour favoriser notamment l'accès aux droits et la recherche d'emploi
Stages en entreprise, immersions sur des plateaux techniques...

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
--	---

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2094425	Présentiel	Saint-Malo	30/11/2025	20/05/2026

Source : GREF Bretagne #25182033F