

Électricité biocompatible

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25179183F — Mise à jour : 5 janvier 2026

Organisme responsable : ELECTROMAGNETIQUE.COM

Contenu

Objectifs

Ce que vous saurez faire après la formation :

- Comprendre les notions de **champs électriques et magnétiques basse fréquence** (50 Hz)
- Identifier les **sources de pollution électromagnétique** dans une installation électrique
- Connaître et appliquer les **règles de mise en œuvre de l'électricité biocompatible**
- Choisir les **câbles, gaines, boîtiers et appareillages adaptés**
- Installer un **interrupteur automatique de champ (IAC)**
- Réduire l'exposition aux champs parasites dans les lieux sensibles (chambres, bureaux, etc.)
- Agir face à l'**électricité sale (CPL, tensions parasites)**
- Appliquer des solutions de **blindage efficaces** : peintures, réseaux filaires, etc.
- Interpréter une **étude de cas concrète** de rénovation ou d'installation

Programme

- 1. Bases et fondamentaux** : Définition des champs électriques et champs magnétiques ; Sources basses fréquences dans les habitats et bâtiments tertiaires ; Effets biologiques et enjeux de précaution
- 2. Se préserver des champs magnétiques** : Identification des sources principales (boucles de courant, transformateurs...) ; Techniques de réduction et bonnes pratiques ; Torsadage des fils, éloignement, circuits optimisés
- 3. Se préserver des champs électriques** : Rôle des câbles, gaines et appareillages ; Importance des classes électriques (classe I, II) ; Mise à la terre et effets d'un bon raccordement
- 4. Mise en œuvre des protections biocompatibles** : Câbles et gaines blindés : constitution, pose, raccordement du fil drain ; Boîtiers d'appareillages adaptés aux blindages ; Boîtes de dérivation : continuité du blindage ; Points lumineux : choix et installation ; Interrupteurs Automatiques de Champs (IAC) : fonctionnement, installation, usage ; Peintures anti-ondes : application, mise à la terre ; Réseaux Ethernet filaires : alternatives au Wi-Fi
- 5. L'électricité sale (dirty electricity)** : Comprendre les tensions parasites et le CPL ; Présentation des filtres adaptés (ZEN Protect, Panda, ProStop...)
- 6. Étude de cas pratique** : Analyse d'un logement ou d'un bureau ; Choix des matériaux et dispositifs adaptés ; Stratégie d'installation étape par étape
- 7. Évaluation des acquis** : QCM de validation ; Temps de questions / réponses

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Niveau CAP, BEP

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

H1302 — Management et ingénierie Hygiène Sécurité Environnement -HSE- industriels

H1303 — Intervention technique en Hygiène Sécurité Environnement -HSE- industriel

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2156556	Présentiel	L'Hermitage	11/06/2026	11/06/2026
2159651	Présentiel	L'Hermitage	15/10/2026	15/10/2026
2160576	Présentiel	L'Hermitage	17/12/2026	17/12/2026

Source : GREF Bretagne #25179183F