

L'épilation orientale au miel

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25172667F — Mise à jour : 11 juin 2026

Organisme responsable : **SILVYA TERRADE FOUGERES**

Contenu

Objectifs

- À l'issue de cette formation, les participants seront capables de
- Expliquer les différentes étapes de l'épilation orientale au miel
- Connaître la composition du produit
- Maitriser le geste de l'épilation orientale au miel
- Appliquer les techniques de l'épilation orientale au miel, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité

Programme

Matin : Fondamentaux techniques

- Introduction à l'épilation orientale au miel :** Origine ancestrale de la technique (Maghreb, Moyen-Orient) et évolution jusqu'au développement en institut de beauté moderne.
- Comparaison avec les autres techniques d'épilation (avantages / inconvénients / précautions / contre-indications)
- Principes de base sur le poil :** Rappels sur le poil (structure, cycle pilaire)
- Matériel et techniques :** Présentation et propriétés de la cire orientale au miel ; Apprentissage des techniques d'application et de retrait

Démonstration des techniques sur une zone.

Après-midi : Pratique et perfectionnement

- Préparation et hygiène :** Rappel des règles d'hygiène personnelle et professionnelle ; Rappel de l'organisation de l'espace : lumière et confort du client
- Posture et gestuelle :** Travail sur le positionnement des mains et des doigts pour assurer une épilation précise et efficace
- Ajustement de la vitesse et de la pression pour apporter un maximum de confort au client
- Finition et soins post-épilation :** Application de soins apaisants et hydratants
- Mise en pratique supervisée :** Les participants auront l'opportunité de mettre en pratique les techniques apprises lors d'une séance encadrée, en effectuant une épilation orientale au miel sur modèle. Ils travailleront sur différentes zones du visage et du corps (sourcils, aisselles, demi-jambes...). La séance inclura une correction des gestes pour une application fluide et harmonieuse, ainsi qu'un retour détaillé et des conseils personnalisés du formateur

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau CAP, BEP	Sans niveau spécifique

Métiers associés

D1208 — Soins esthétiques et corporels

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2315362	Présentiel	Fougères	23/06/2026	23/06/2026

Source : GREF Bretagne #25172667F