

Les créations de chignons

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25172494F — Mise à jour : 24 juin 2025

Organisme responsable : **SILVYA TERRADE FOUGERES**

Contenu

Objectifs

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de

Comprendre les principes fondamentaux de la création de chignons, incluant les styles classiques, modernes et tendances actuelles

Maîtriser les techniques fondamentales et avancées nécessaires pour réaliser des chignons élégants et durables

Adapter les chignons à la morphologie du visage, à la texture des cheveux et aux besoins spécifiques des clients

Intégrer des accessoires décoratifs dans les chignons pour ajouter une touche esthétique personnalisée

Utiliser les outils et produits professionnels de manière efficace pour garantir un résultat de qualité et une tenue optimale

Concevoir des coiffures sur mesure en fonction des événements, des tenues, et des thèmes demandés

Programme

Jour 1 : Fondamentaux et techniques

Matin

Introduction

Présentation des styles de chignons classiques, bohèmes, sophistiqués et modernes.

Lien entre la forme du visage et le choix du chignon.

Importance de l'adaptation en fonction du type de cheveux.

Préparation et hygiène

Rappel des règles d'hygiène et de sécurité professionnelles.

Rappel de l'organisation de l'espace : lumière et confort du client.

Présentation des outils et produits nécessaires (brosses, épingles, laques, sprays fixants, poudres volumatrices).

Importance de la préparation des cheveux (lavage, texturisation, séchage adapté).

Démonstration des techniques de placage

Techniques de placage

Apprentissage des différentes méthodes de placage selon les styles de chignons.

Utilisation des gels, sprays et outils adaptés pour une fixation optimale.

Après-midi

Démonstration des techniques fondamentales

Techniques fondamentales

Apprentissage des attaches simples et tressées pour structurer la base des chignons.

Réalisation des points d'attache pour assurer une tenue parfaite et une répartition équilibrée du poids.

Gestion du volume et des textures pour obtenir un rendu travaillé ou naturel selon la demande

Jour 2 : Pratique et perfectionnement

Démonstration des techniques avancées

Techniques avancées

Apprentissage des chignons (classique, banane, mariée, bohème).
Techniques pour créer des volumes maîtrisés et structurés.

Stylisme et accessoirisation

Pose et fixation des perles, voiles, pinces décoratives et fleurs pour embellir la coiffure.
Harmonisation des accessoires avec la coiffure et le stylisme global.

Mise en pratique supervisée : Les participants auront l'opportunité de mettre en pratique les techniques apprises lors d'une séance encadrée, en réalisant des chignons sur modèle. Ils travailleront différentes techniques de préparation capillaire, construction de volumes, fixations et finitions adaptées aux styles classiques et modernes. L'accent sera mis sur la maîtrise des attaches, l'équilibre des formes et l'harmonisation avec la morphologie du visage. La séance inclura une correction des postures du praticien, un ajustement des techniques, ainsi qu'un retour détaillé et des conseils personnalisés du formateur.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Niveau CAP, BEP	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Métiers associés

- D1202 — Coiffure
- L1501 — Coiffure et maquillage spectacle

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2019965	Présentiel	Fougères	07/06/2026	08/06/2026