

Prévention des Risques psycho sociaux (3 niveaux de prévention)

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25171420F — Mise à jour : 2 juin 2025

Organisme responsable : KR CONSEIL

Contenu

Objectifs

- Comprendre les enjeux des RPS dans les organisations
- Identifier les 3 niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Mettre en place des actions de prévention efficaces et coordonnées
- Renforcer les postures de vigilance et de coopération
- S'outiller pour prévenir durablement les situations à risque

Programme

- Définir les RPS et leur cadre légal
 - Facteurs de risques : charge, relations, valeurs, reconnaissance...
 - Responsabilités de l'entreprise et du salarié
- Identifier les signaux faibles et forts
 - Individuels, collectifs, organisationnel
 - Outils d'observation et de remontée d'informations
- Comprendre les 3 niveaux de prévention
 - Primaire : agir sur les causes
 - Secondaire : accompagner les signes
 - Tertiaire : gérer les conséquences
- Mettre en oeuvre une première démarche préventive
 - Agir collectivement avec les parties prenantes
 - Mesures simples et impactantes
- Adopter une posture vigilante et bienveillante
 - Savoir écouter, alerter, agir sans juger
 - Développer la confiance au sein des équipes
- Élaborer une mini-feuille de route RPS
 - Définir une priorité concrète post-formation
 - Planifier une première action à impact rapide
- Poser un diagnostic partagé de l'environnement de travail
 - Facteurs de risques et ressources existantes
 - Évaluation partagée et cartographie
- Déployer une prévention primaire efficace
 - Agir sur les causes structurelles
 - Réorganiser sans surcharger
- Développer des dispositifs de prévention secondaire
 - Sensibilisation, écoute, formation

- Mise en place de cellules de veille
- 10. Intégrer la prévention tertiaire avec cohérence
 - Soutien psychologique, accompagnement individuel
 - Retour en poste sécurisé
- 11. Co-construire une stratégie globale et évolutive
 - Impliquer les acteurs clés (managers, RH, CSE, salariés)
 - Suivi, indicateurs et ajustements
- 12. Élaborer un plan de prévention RPS réaliste et engagé
 - Priorisation, calendrier, indicateurs de succès
 - Communication et pilotage

Le délai d'accès à nos formations est de 2 à 4 semaines selon le financement.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

M1502 — Développement des ressources humaines

M1503 — Management des ressources humaines

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2008721	Présentiel	Vannes	01/06/2025	01/06/2026

Source : GREF Bretagne #25171420F