

Transformation et conduite du changement

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25171389F — Mise à jour : 2 juin 2025

Organisme responsable : **KR CONSEIL**

Contenu

Objectifs

Comprendre les leviers et résistances au changement
Développer une posture d'agilité et d'adaptabilité
Mettre en place une stratégie de changement alignée
Transformer les freins en ressources d'action
Accompagner les autres dans un processus de transition

Programme

1. Le changement : une mécanique humaine et émotionnelle

- Courbe du changement, phases de transition, impact émotionnel - Résistances au changement : mécanismes de défense

2. Se repérer en période de transition

- Cartographier ses zones de confort et d'inconfort - Repérer ses leviers d'adaptation

3. Agir avec plus de stabilité intérieure

- Pratiques de recentrage et ancrage - Rituels et micro-actions pour traverser l'incertitude

4. Comprendre son rapport personnel au changement

- Émotions et croyances face à l'inconnu - Identifier ses besoins de sécurité, sens, contrôle

5. Apprivoiser l'inconfort du changement

- Accepter les passages à vide - Se doter d'un plan de continuité personnelle

6. Élaborer un micro-plan d'action réaliste

- Identifier un petit pas concret

- S'engager dans un changement choisi

7. Comprendre les impacts humains du changement

- Phases, besoins, risques psychosociaux associés

- Accompagner sans imposer : posture de facilitateur

8. Repérer les signaux faibles de résistance

- Types de résistances, croyances et blocages

- Techniques d'écoute et de reformulation face au refus

9. Piloter une transformation agile

- Les 3 temps du changement : diagnostic, co-construction, mise en mouvement

- Jeux de rôle et scénarios projetés

10. Mobiliser les ressources du collectif

- Posture d'entraînement, dynamique d'équipe
- Créer du sens et de l'engagement autour du changement

11. Sortir des anciennes habitudes pour créer du nouveau

- Identifier les freins invisibles au changement
- Exercices pour créer des perspectives alternatives

12. Créer une feuille de route durable

- Objectifs, étapes clés, indicateurs d'alignement
- Suivi et ajustements en mode agile

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	---

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2008535	Présentiel	Vannes	01/06/2025	01/06/2026

Source : GREF Bretagne #25171389F