

Hypnose : modules Technicien + praticien + EMDR-DSA niveau I

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25171370F — Mise à jour : 2 juin 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Contenu

Objectifs

Cette formation en hypnose Ericksonienne se compose des 2 premiers modules : technicien, praticien. Elle enseigne des techniques de communication et d'accompagnement thérapeutique permettant d'accéder à l'inconscient pour favoriser des changements positifs chez une personne. Elle permet également d'apprendre à gérer le quotidien d'un cabinet. L'Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés.

Programme

Technicien : A ce niveau, le stagiaire apprendra à mener un entretien préalable, à clarifier un objectif, à installer un état hypnotique, à créer des suggestions hypnotiques et à comprendre et utiliser les différentes techniques de base de l'hypnose Ericksonienne. Praticien : La suite naturelle où le praticien apprendra à maîtriser des techniques intermédiaires à avancées de l'hypnose Ericksonienne comme : le rôle des niveaux logiques dans la stratégie de changement, le langage métaphorique et les contes hypnotiques, les modèles du renforcement du moi, Le Pré-talk, le Milton modèle etc... EMDR-DSA Niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contreindications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficace, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d'informations et d'un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer le lieu sûr, définir une cible de travail pour la séance et d'installer la phase d'évaluation, repérer les cognitions limitantes et maîtriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l'EMDR, pratiquer la désensibilisation d'un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2008382	Présentiel	Vannes	01/06/2025	30/12/2027