

# Les risques psycho-sociaux - Diagnostiquer et prévenir les RPS

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25169041F — Mise à jour : 9 février 2026

Organisme responsable : CCI Finistère - ELO les langues

## Contenu

### Objectifs

- Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise.
- Comprendre les enjeux et les facteurs de risque.
- Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs.

### Programme

#### Présentation - Tour de table

Objectifs: Connaître les modalités de déroulement de la formation

Contenu: Présenter le formateur et la formation,

Les participants se présentent et exposent leurs attentes

#### Définitions : Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on

Objectifs: Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS

Contenu: Définir la santé/ RPS/ Stress/ Burn out/Violence interne et externe/Souffrance au travail

Photolangage et brainstorming pour créer la définition du groupe des RPS/comparaison avec la définition « experte »

#### Les enjeux des RPS

Objectifs: Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention

Contenu: Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers et conséquences

Analyse de vidéo (INRS), travail en sous groupes –exposé interactif

#### Le cadre juridique

Objectifs: Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS

Contenu: Définir La responsabilité de l'employeur. La faute grave et inexcusable, la jurisprudence, le risque pénal

Exposé directif

#### Les conséquences des RPS

Objectif: Reconnaître les effets du stress sur la santé

Contenu: Les maladies associées au stress. Les effets sur le corps

Exposé participatif

#### Les facteurs de risque

Objectif: Identifier les causes pouvant être à l'origine de troubles psychosociaux

Contenu: Les causes de la souffrance psychologique au travail, Les 6 axes de facteurs de risque (Gollac)

Analyse de vidéo, Brainstorming, exposé participatif, chasse aux risques

#### Les dispositifs de prévention et leurs acteurs

Objectifs: Reconnaître les dispositifs de prévention en place, savoir alerter et orienter

Contenu : Les 3 niveaux de prévention, distinguer les dispositifs de prévention, d'alerte et de traitement.

Connaître le dispositif de prévention mis en place dans l'entreprise

Exposé participatif

## Les indicateurs

Objectif: Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail

Cerner les indicateurs utiles: TMS, absentéisme, maladies, accidents. Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque

Travail en sous groupes

## La démarche Projet

Objectif: Savoir construire les différentes étapes d'1 démarche, mettre en œuvre un plan d'action

Contenu: Les étapes de la démarche projet: pré-diagnostique, diagnostique, restitution, mise en place d'un plan d'action

## La prévention des RPS

Élaborer un plan de prévention des RPS

Les actions de prévention possibles

Jeu: Améliorer la QVT -QCM

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée  
Aucun prérequis

Niveau de sortie  
Sans niveau spécifique

## Métiers associés

**H1302** — Management et ingénierie Hygiène Sécurité Environnement -HSE- industriels

**H1303** — Intervention technique en Hygiène Sécurité Environnement -HSE- industriel

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité   | Lieu              | Du         | Au         |
|------------|------------|-------------------|------------|------------|
| 2205507    | Présentiel | Le Relecq-Kerhuon | 03/06/2026 | 11/06/2026 |

Source : GREF Bretagne #25169041F