

Animer un atelier de baby yoga

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25168629F — Mise à jour : 2 décembre 2025

Organisme responsable : FORMATION PEPITES DU LOUP

Contenu

Objectifs

- Comprendre l'origine, les bienfaits et l'importance du baby yoga
- Appliquer les principes de sécurité en identifiant les gestes à éviter et en reconnaissant les signaux d'inconfort du bébé
- Comprendre et exécuter les mouvements de baby yoga en respectant les capacités et le confort du bébé
- Elaborer son atelier de baby yoga

Programme

- Module 1 : Introduction au Baby Yoga
- Module 2 : Principes et précautions du Baby Yoga
- Module 3 : Apprentissage des gestes et postures de Baby Yoga
- Module 4 : Construire et animer un atelier Baby Yoga

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2141536	À distance	—	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #25168629F