

Masseur équin professionnel

Préparateur physique et mental du cheval

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25167405F — Mise à jour : 20 février 2026

Organisme responsable : GAUQUELIN TYPHAINE

Contenu

Objectifs

La formation prépare les stagiaires au métier de **masseur équin**, une activité en pleine évolution qui contribue au bien-être, à la locomotion et à la performance du cheval.

À l'issue du parcours, les participants seront capables de :

- Observer et analyser le cheval dans sa globalité (posture, locomotion, signaux de confort/inconfort)
- Identifier les structures anatomiques et physiologiques concernées par le massage : peau, muscles, fascias, tendons, ligaments, systèmes circulatoire, lymphatique et nerveux
- Maîtriser les techniques manuelles de base (effleurage, pétrissage, frictions, percussions, points de pression, libération myofasciale)
- Élaborer et adapter des protocoles complets (entretien, préparation à l'effort, récupération post-effort, massage sportif)
- Utiliser des outils complémentaires (compresses, pierres chaudes/froides, algues et argile, pistolet de massage, stretching et Pilates appliqués au cheval)
- Évaluer les réactions du cheval pour ajuster pression, durée et fréquence du massage
- Collaborer efficacement avec les autres acteurs de la filière équine (vétérinaires, ostéopathes, enseignants, cavaliers, maréchaux).
- Développer une posture professionnelle, savoir présenter une séance et valoriser son activité.

Programme

La formation alterne apports théoriques et pratiques pour garantir une montée en compétence progressive

- **Introduction** : présentation de la profession, posture du praticien, lecture du cheval (monde sensoriel, signaux corporels)
- **Anatomie appliquée au massage** : squelette, muscles, fascias, systèmes digestif, respiratoire, circulatoire, nerveux
- **Techniques de massage** : effleurage, pétrissage, frictions, percussions, points de pression, vibrations, libération myofasciale
- **Protocoles** : massage d'entretien, préparation à l'effort, récupération, massage sportif complet
- **Approfondissements** : évaluation de la douleur et de l'inconfort, biomécanique, travail du toucher et de la lecture tactile
- **Soins complémentaires** : compresses chaudes/froides, pierres, algues et argile, pistolet de massage, stretching & Pilates équin
- **Travaux pratiques** : ateliers sur le cheval, observation statique et dynamique, cas pratiques analysés et suivis
- **Évaluation finale** : mise en situation réelle avec examen pratique et théorique

La formation se déroule sur **10 jours en présentiel** (5 sessions de 2 jours) et **2 mois de distanciel encadré** avec exercices, suivis et retours personnalisés.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Métiers associés

- A1403** — Aide d'élevage agricole et aquacole
- A1407** — Élevage bovin ou équin
- A1501** — Aide aux soins animaux

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2121432	Présentiel	Combours	11/03/2026	14/05/2026
2166040	Présentiel	Combours	25/06/2026	27/08/2026
2220319	Présentiel	Combours	15/04/2026	16/06/2026

Source : GREF Bretagne #25167405F