

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation

Certifiante

Formation continue.

Contrat pro.

Contrat appr.

Réf. : 25163535F — Mise à jour : 23 avril 2026

Organisme responsable : **IBSA FORMATION**

Contenu

Objectifs

Cette formation prépare au BPJEPS "Educateur.trice" mention "Activités de la Forme", options Haltérophilie-Musculation (B). Ce diplôme permet d'exercer le métier d'éducateur.trice sportif.ive spécialisé.e dans le secteur de la remise en forme et de l'entretien physique.

L'éducateur.trice en Activités de la Forme prodigue des conseils sur la pratique de la musculation, sur le bien être et l'hygiène de vie, propose et dispense des activités physiques et sportives sous forme de cours collectifs en suivant les objectifs, le profil et l'âge des client.e.s.

Ce diplôme permet la délivrance par le Ministère des Sports d'une carte professionnelle d'éducateur.trice sportif.ive, indispensable à l'exercice de la profession contre rémunération.

Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport permet d'enseigner contre rémunération, au sein d'une structure privée, d'une association, d'une collectivité territoriale. Il permet l'encadrement et l'animation d'activités de découverte et d'initiation pour tous les publics (scolaires, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées).

Programme

Le BPJEPS AF est séquencé en 4 Unités Capitalisables (UC):

UC transversales:

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

- Communiquer dans les situations de la vie professionnelle
- Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
- Contribuer au fonctionnement d'une structure

UC 2 : Mettre en oeuvre le projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

- Concevoir un projet d'animation
- Conduire un projet d'animation
- Evaluer un projet d'animation

UC de spécialité AF B:

UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme:

- Concevoir la séance le cycle d'animation ou d'apprentissage
- Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

- Evaluer la séance le cycle d'animation ou d'apprentissage

UC 4 b) : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option "Haltérophilie, Musculation"

- Conduire pour tout public une séance ou un cycle en utilisant les techniques de l'option "Haltérophilie-Musculation"
- Maîtriser et faire appliquer les règlements des disciplines de l'option "Haltérophilie-Musculation"
- Garantir des conditions de pratique en sécurité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Niveau de sortie

Niveau Bac général, pro ou techno, BP

Liste des certifications

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation

Code RNCP : 37106

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1932744	Présentiel	Elven	07/09/2025	27/08/2026
1932745	Présentiel	Elven	07/09/2025	27/08/2026

Source : GREF Bretagne #25163535F