

Les compétences qu'on n'apprend pas à l'école et qui décident de tout en entreprise

Soft skills : communication, gestion des émotions, confiance en soi et posture professionnelle

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 25160443F — Mise à jour : 5 mars 2026

Organisme responsable : **CAPITAINE ETINCELLE FORMATIONS**

Contenu

Objectifs

- Comprendre l'importance des soft skills dans le monde professionnel aujourd'hui
- Identifier et développer ses forces en communication, gestion des émotions et collaboration
- Améliorer la confiance en soi et adopter une posture professionnelle adaptée aux attentes des recruteurs

Programme

1 journée de formation pour développer des compétences transversales et de facilitation professionnelles pour la génération Z en Entreprise (16 / 30 ans)

- Comprendre les soft skills et renforcer la confiance en soi
- Organisation, gestion des émotions et posture professionnelle
- Communiquer avec assertivité
- Communiquer efficacement et gérer les conflits
- Gestion des conflits et collaboration en équipe

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Sans niveau spécifique	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
--	---

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2228917	Présentiel	Lorient	18/03/2026	05/02/2027

Source : GREF Bretagne #25160443F