

Bilan de compétences

Energie

Certifiante

Formation continue.

Réf. : 24159775F — Mise à jour : 19 janvier 2026

Organisme responsable : **HAPPYFIZZ**

Contenu

Objectifs

Le bilan de compétences permet : d analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations ; de définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ; d'utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière ; de reprendre confiance en soi, de réfléchir à ses motivations et valeurs.

Programme

Pour bénéficier d'un accompagnement dynamique, ce bilan de compétences intitulé "Energie" est délivré en 16 heures, selon les 3 phases du bilan de compétences :

Une phase préliminaire pour analyser la demande et le besoin du bénéficiaire ; définir conjointement les modalités de déroulement du bilan et confirmer l'engagement du bénéficiaire ;

Une phase d'investigation permettant au bénéficiaire de comprendre ses motivations, analyser sa personnalité, identifier ses savoirs-faire et de déterminer les possibilités d'évolution professionnelle ;

Une phase de conclusions qui permet au bénéficiaire : de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation ; de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, c'est-à-dire de mettre en place les étapes de mise en œuvre du projet et d'instaurer les conditions de réussite.

Ce bilan de compétences s'organisera sur une durée de 4 mois environ, autour de 12 heures d'entretiens avec un consultant expérimenté, et de 4 heures de travail guidé en autonomie.

Informations sur l'admission : un entretien préalable et gratuit est réalisé avec le bénéficiaire : le consultant se présente et vérifie si la demande du bénéficiaire relève bien d'un bilan de compétences.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2177033	À distance	—	31/12/2025	30/12/2026
2177098	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2177106	Présentiel	Cesson-Sévigné	31/12/2025	30/12/2026
2177107	Présentiel	Châteaugiron	31/12/2025	30/12/2026
2177109	Présentiel	Janzé	31/12/2025	30/12/2026
2177110	Présentiel	Rennes	31/12/2025	30/12/2026
2177111	Présentiel	Trélivan	31/12/2025	30/12/2026
2177113	Présentiel	Le Rheu	31/12/2025	30/12/2026
2177114	Présentiel	Bruz	31/12/2025	30/12/2026
2177116	Présentiel	GUER	31/12/2025	30/12/2026
2177117	Présentiel	MONTAUBAN DE BRETAGNE	31/12/2025	30/12/2026
2177118	Présentiel	Bain-de-Bretagne	31/12/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #24159775F