

PREPA Avenir Jeunes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24159579F — Mise à jour : 15 juin 2026

Organisme responsable : **PRISME RENNES**

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

Reprendre confiance et restaurer l'estime de soi

Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail...

Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits

Devenir acteurs de son parcours

Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base

Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation

Permettre et encourager une démarche de certification des compétences acquises

Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste,

Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

La formation comprend des périodes en centre de formation et des périodes de stage en entreprise

Le parcours de formation de 23 semaines est divisé en 3 phases

Phase de dynamisation (3 semaines à temps partiel)

Phase de Construction (11 semaines en centre de formation/ 7 semaines de stage en entreprise)

Phase de Capitalisation / Validation (2 semaines)

Les modules proposés en centre de formation sont les suivants

- Orientation professionnelle (découverte des environnements professionnels et des acteurs économiques du territoire, techniques de recherche d'emploi, de stage et de formation qualifiante, sensibilisation aux notions de législation du travail)
- Mises en situation professionnelle accompagnée (séquences collectives d'apprentissage dans un environnement professionnel)
- Développement personnel (connaissance de soi, reprise de confiance en soi et ses potentialités, gestion des émotions...)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2142551	Présentiel	Rennes	25/01/2026	09/07/2026
2186805	Présentiel	Rennes	04/03/2026	15/09/2026

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2219169	Présentiel	Rennes	22/03/2026	29/09/2026
2219174	Présentiel	Rennes	28/04/2026	29/10/2026
2219175	Présentiel	Rennes	17/05/2026	17/11/2026
2219177	Présentiel	Rennes	03/06/2026	03/12/2026
2316412	Présentiel	Rennes	02/09/2026	18/02/2027
2316519	Présentiel	Rennes	11/10/2026	25/03/2027
2316542	Présentiel	Rennes	25/10/2026	08/04/2027

Source : GREF Bretagne #24159579F