

PREPA Avenir Jeunes

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24159482F — Mise à jour : 16 février 2026

Organisme responsable : ASSOCIATION STEREDENN

Contenu

Objectifs

PRÉPA Avenir Jeunes a pour objectifs de permettre aux stagiaires de

Reprendre confiance et restaurer l'estime de soi

Restaurer le lien avec leurs pairs, les institutions et les administrations, le monde du travail...

Lutter contre le non-recours, favoriser « l'aller vers » et l'accès aux droits

Devenir acteurs de son parcours

Bénéficier d'une remise à niveau du socle des compétences de base

Accréditer les compétences déjà acquises et celles développées pendant le parcours de formation

Permettre et encourager une démarche de certification des compétences acquises

Se projeter dans le monde du travail en construisant un projet professionnel réaliste

Envisager un parcours de formation qualifiante si nécessaire

À l'issue de la formation, les personnes peuvent bénéficier d'une aide pour l'accompagnement à la qualification, afin de mener à bien leur entrée en formation qualifiante

Programme

Développement personnel (activités artistiques, culturelles, sportives...)

Remise à niveau contextualisée des compétences de base

Mises en situation professionnelle accompagnées

Sensibilisation au monde économique

Environnement institutionnel, administratif et social

Construction du projet professionnel

Travail sur la mobilité

Connaissance des outils numériques pour favoriser notamment l'accès aux droits et la recherche d'emploi

Stages en entreprise, immersions sur des plateaux techniques...

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2114769	Présentiel	Fougères	11/01/2026	28/06/2026
2178749	Présentiel	Fougères	12/04/2026	11/10/2026