

Hypnose, auto-hypnose et Maternité

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24155960F — Mise à jour : 22 novembre 2024

Organisme responsable : **EMERGENCES**

Contenu

Objectifs

Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins en pré, per et post-partum et préparation de l'accouchement
Acquérir des connaissances et des outils pour optimiser l'accompagnement des parturientes et leur famille
Intégrer les pratiques de communication et hypnotiques dans les protocoles de soins
Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins en pré, per et post-partum et pour la préparation de l'accouchement et du retour à domicile
Maîtriser les techniques relationnelles et les techniques hypnotiques utiles à la maternité : communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, techniques analgésiques, techniques anxiolytiques, auto-hypnose, techniques de confort et d'accompagnement
Communiquer avec l'environnement familial de la parturiente. Respecter la parturiente et son désir de bien-être
Accompagner la douleur en gynécologie

Programme

Module 1 : Le confort, la conscience et la transe

- Les différents états de conscience
- L'accompagnement
- Les étapes de la transe

Applications : Synchronisation avec la patiente et son environnement, accompagnement simple, hypnose sans hypnose, repérer les patientes en situation de vulnérabilité.

Se synchroniser avec le nouveau-né et favoriser les habiletés parentales d'accueil et de réceptivité. Accompagner l'allaitement maternel.

Education et rééducation pour les troubles pelvi-périnéaux.

Module 2 : La dissociation, l'anxiolyse et l'analgésie

- La dissociation et ses applications
- Les phénomènes idéo-moteurs, idéo-sensitifs de la transe
- La réification

Applications : Prise en charge des douleurs de la grossesse et de l'accouchement, la césarienne naturelle, accompagner la douleur de l'accouchement, accompagner la douleur en gynécologie

Module 3 : La sécurité et la protection

- Auto-hypnose
- Les lieux de sécurité
- La temporalité : distorsion temporelle, anticipation du futur
- Hypnose conversationnelle

Applications : L'infertilité, la préparation à l'accouchement, l'accouchement, l'ouverture du col, le cri en salle d'accouchement, les sons pour l'accouchement, le devenir parent, le vécu traumatique de l'accouchement, la dépression du post-partum

Module 4 : L'optimisation des acquis

- La validation des acquis

- Auto-hypnose
- Les techniques respiratoires
- Les inductions rapides

Applications : prise en charge des IVG, mise en place de différentes techniques pour l'accouchement (gestion du stress, de la douleur, mise en place de l'APD, etc.)

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	---

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1865950	Présentiel	RENNES	19/11/2025	29/05/2026

Source : GREF Bretagne #24155960F