

Certificat de spécialisation encadrement secteur sportif option activités de la forme - haltérophilie, musculation

CS E2S option AFHM

Certifiante

Contrat appr.

Réf. : 24153130F — Mise à jour : 16 août 2026

Organisme responsable : **IRSS SPORT - SIEGE**

Contenu

Objectifs

Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

Communiquer dans les situations de la vie professionnelle

Prendre en compte les caractéristiques des publics dans leurs environnements dans une démarche d'éducation à la citoyenneté

Contribuer au fonctionnement d'une structure

Mettre en oeuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

Concevoir un projet d'animation

Conduire un projet d'animation

Evaluer un projet d'animation

Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans la mention

Concevoir la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

Conduire la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

Évaluer la séance, le cycle d'animation ou d'apprentissage

Mobiliser les techniques de la mention pour mettre en oeuvre une séance ou un cycle d'apprentissage

Conduire une séance ou un cycle en utilisant les techniques de la mention

Maîtriser et faire appliquer les règlements de la mention

Garantir des conditions de pratique en sécurité

Programme

UC3 AFCC et AFHM : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme

Organiser et évaluer les activités

Encadrer une équipe dans le cadre d'un ACM

Accueillir les publics enfants, adolescents et les animateurs

UC4 AFHM : Mobiliser les techniques des activités de la forme pour mettre en oeuvre une séance, un cycle d'apprentissage pour l'option « Haltérophilie-Musculation »

Utiliser et maîtriser les gestes techniques

Maîtriser et faire appliquer le cadre et la réglementation de la pratique de musculation et d'haltérophilie jusqu'au 1er niveau de compétition

Sensibiliser les publics aux règles
Garantir les conditions de pratique en sécurité

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Niveau Bac général, pro ou techno, BP	Niveau de sortie Niveau Bac général, pro ou techno, BP
---	--

Liste des certifications

Certificat de spécialisation encadrement secteur sportif option activités de la forme - haltérophilie, musculation Code RNCP : 36328
--

Métiers associés

G1204 — Éducation en activités sportives

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1846064	Présentiel	RENNES	28/08/2025	30/08/2026

Source : GREF Bretagne #24153130F