

Praticien en Réflexologie

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24152634F — Mise à jour : 27 octobre 2025

Organisme responsable : **A.D.N.R.**

Contenu

Objectifs

- Proposer des protocoles de réflexologie plantaire, palmaire et faciale adaptés aux besoins du consultant
- Proposer des protocoles de digitopuncture pour rééquilibrer et stimuler le système énergétique de la personne
- Proposer des protocoles de massage bien être adaptés aux besoins du consultant

Programme

Formation théorique e-learning - 180 h

- Anatomie - 70 h
- Gestion du stress - 20 h
- Les bases de l'énergétique chinoise - 30 h
- Installation Professionnelle - 60 h

Formation en présentiel théorique et pratique - 72 h + 8 h d'examens

- Présentation et attentes des apprenants
- Découverte du livret de formation en Réflexologie énergétique chinoise
- Présentation physique du matériel
- Constitution des binômes
- Gestes et postures
- Apprentissage pratique des différents protocoles en réflexologie plantaire, palmaire et faciale
- L'entrainement / travail personnel - 140 h

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
---	---

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2115641	Présentiel	Vern-sur-Seiche	30/10/2025	30/10/2026