

Praticien en EMDR-DSA niveau 1 et 2

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24149801F — Mise à jour : 13 avril 2026

Organisme responsable : AHTMA Formation

Contenu

Objectifs

L’Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d’autres troubles psychologiques liés. Le niveau 2 apprend comment, par une approche intégrative, le praticien en EMDR-Dsa peut élargir ses stratégies thérapeutiques, en permettant d’adapter et de personnaliser le traitement EMDR en fonction des besoins spécifiques de chaque client/patient.

Programme

Niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDRDSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficace, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d’informations et d’un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer « le lieu sûr », définir une cible de travail pour la séance et d’installer la « phase d’évaluation », repérer les cognitions limitantes et maîtriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l’EMDR, pratiquer la désensibilisation d’un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

Niveau II : Utiliser le plan de traitement inversé, Maîtriser la notion de contenants et les SBA pour favoriser l’apparition de cibles pertinentes, Maîtriser la notion de « Métacognition », utiliser le tissage cognitif pour débloquent le processus de traitement, intégrer des « tiers ressources » au traitement, développer le réflexe « Utilisateur », identifier les priorités dans le plan de traitement, élargir la notion de « clés d’entrée », prodiguer le float-back avec et sans ancrage de manière conversationnelle, utiliser l’EMDR en centrant le patient sur ses sensations corporelles, maîtriser différentes variantes du protocole.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

- J1102** — Médecine généraliste et spécialisée
J1301 — Personnel polyvalent des services hospitaliers
K1403 — Management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
1822246	Présentiel	Vannes	30/11/2024	30/12/2026

