

Sophrologie et prise en charge des enfants et des adolescents

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24146580F — Mise à jour : 2 juillet 2025

Organisme responsable : SOPHROLOGIE FORMATIONS

Contenu

Objectifs

- À la fin de la formation, les participants auront la capacité de
- Prendre en charge les enfants et les adolescents
- Mettre en œuvre un accompagnement adapté
- Intégrer les bases théoriques et concepts clés dans leur pratique quotidienne
- Adapter les séances sophrologiques
- Analyser des cas réels et participer à des jeux de rôle pour renforcer l'intégration des connaissances

Programme

- Introduction à la spécificité des prises en charge des enfants et adolescents
- Exercices de questionnements et d'observation
- Analyse et Discussion des Exercices
- Étude de Cas et Jeux de Rôle

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée Aucun prérequis	Niveau de sortie Sans niveau spécifique
------------------------------------	--

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2024012	À distance	—	31/05/2025	30/12/2026

Source : GREF Bretagne #24146580F