

Jeux, siestes, repas : les fondamentaux de la crèche en extérieur

Non-certifiante

Formation continue.

Réf. : 24145535F — Mise à jour : 15 septembre 2025

Organisme responsable : **En Jeux de Formation**

Contenu

Objectifs

Et si chaque espace extérieur devenait un terrain d'aventures, de découvertes et de bien-être pour les enfants ? Cette formation invite à regarder autrement les lieux d'accueil, à valoriser la richesse du dehors et à transformer les temps de vie quotidienne – jouer, se reposer, partager un repas – en opportunité d'expérimentation et d'épanouissement en extérieur. Lors de ce parcours sur trois jours, vous explorerez des méthodes concrètes pour organiser vos temps de vie quotidienne dehors, adapter et faire évoluer les espaces extérieurs, tout en évaluant vos pratiques actuelles afin d'ouvrir de nouvelles perspectives.

Programme

- Rappel sur le développement et les besoins de l'enfant : développement sensori-moteur, le besoin d'imitation, le besoin d'exploration.
- Les composantes d'un accueil en extérieur :
 - L'analyse des enjeux,
 - Les avantages et intérêts,
 - Les difficultés rencontrées et les représentations,
 - Les limites du dehors.
- La découverte de différentes pédagogies actives pour aménager les espaces extérieurs en fonction des besoins des enfants.
- Les types de jeux et d'espaces extérieurs : l'anticipation, l'aménagement du jardin, les sorties.
- Sortir des sentiers battus ou l'organisation des temps de vie quotidienne à l'extérieur : Le temps d'accueil, le temps de repas, la sieste.
- Les ateliers en extérieur :
 - Utiliser l'extérieur pour favoriser l'éveil à la nature,
 - Organiser des activités de découverte des arts,
 - Organiser des activités de motricité.
- L'échange de pratiques sur l'organisation des différents temps de vie à l'extérieur.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1202 — Éducation de jeunes enfants

K1303 — Assistance auprès d'enfants

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2078692	Présentiel	Gouesnou	02/06/2026	03/06/2026

Source : GREF Bretagne #24145535F